

نام:	بسمه تعالی	شماره صندلی ( ) کلاس ( )
نام خانوادگی:		تاریخ امتحان: ۹۹/۱۰ / ۱۵
نام پدر:		مدت امتحان: ۸۰ دقیقه
نام آموزشگاه:	امتحان درس: سلامت و بهداشت پایه: دوازدهم نوبت اول تعداد صفحات (۲) صفحه (۱)	

ردیف	سوالات	بارم
۱	درستی یا نادرستی عبارات را مشخص کنید. الف) پروتئین‌ها یکی از مواد مغذی هستند که بدن برای تامین انرژی مورد نیاز خود از آنها استفاده می‌کند. ب) بیماریهای غیر واگیردار به مجموعه‌ای از بیماریها گفته می‌شود که اساسا عامل مشخصی ندارند. ج) پدیکلوزیس یکی از شایع‌ترین بیماریهای انگلی است که از طریق دستگاه تنفس به دیگران سرایت می‌کند. د) بلوغ اجتماعی در مسئله ازدواج به معنای توانمندی لازم برای اداره امور همسر و فرزندان اطلاق می‌گردد.	۱
۲	جاهای خالی را با کلمات مناسب پر کنید. الف) تامین؛ حفظ و بالا بردن سطح سلامت را..... می‌گویند. ب)..... یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر در شکل‌گیری الگوی غذایی افراد است. ج) چربی..... باعث می‌شود تا کلسترول از جدار داخلی شریان‌ها جدا شود به همین دلیل به همین به آن کلسترول خوب می‌گویند. د)..... از آسیب پذیرترین قشرهای جامعه می‌باشند که در معرض تهاجم انواع تهدیدات اجتماعی، روانی و جسمانی قرار دارند.	۱
۳	الف) دو مورد از عوامل مؤثر بر سلامت افراد را نام ببرید. ب) سلامت روانی را توضیح دهید. ج) سبک زندگی را تعریف کنید	۲/۵
۴	الف) انواع چربی را با مثال نام ببرید. ب) وظیفه مواد معدنی در بدن چیست؟ (دو مورد)	۲
۵	الف) اصل تعادل را تعریف کنید. ب) از عوامل مؤثر در چاقی؛ عامل ژنتیک را توضیح دهید. ج) چرا چاقی با الگوی سبب خطرناک است؟	۱/۵
۶	شاخص توده بدن فردی که دارای ۱۷۰ سانتی متر قد و ۷۵ کیلوگرم وزن دارد را بدست آورید.	۱

	ادامه سوالات درس	هنرستان امام خمینی (ره)	سال ۱۳۹۸	نوبت اول	صفحه (۲)
۲		الف) رعایت بهداشت محیط کار چگونه صورت می‌گیرد؟ (دو مورد) ب) بیشترین آلودگی در مواد غذایی در اثر بی احتیاطی در چه مواردی بوجود می‌آید؟			۷
۱/۵		الف) در قلب، پلاک چگونه تشکیل می‌شود؟ ب) از علل افزایش فشارخون دو مورد را نام ببرید.			۸
۲		الف) از علائم دیابت نوع ۱، دو مورد را نام ببرید ب) راههای تشخیص اولیه سرطان را نام ببرید. ج) تومور بدخیم را توضیح دهید.			۹
۲/۵		الف) از راههای انتقال بیماری هپاتیت دو مورد را بنویسید. ب) چگونه می‌توانیم از خود در برابر آلوده شدن به HIV محافظت کنیم؟ ج) بیماری واگیردار را تعریف کنید.			۱۰
۱/۵		الف) حدت بینایی را تعریف کنید. ب) وظیفه لاله گوش چیست؟ ج) از عوامل پوسیدگی دندان دو مورد را نام ببرید.			۱۱
۱/۵		الف) علت آکنه چیست؟ ب) دو مورد از عوامل مؤثر در باروری زوجین را نام ببرید. ج) عوارض کم‌خوابی چیست؟ (دو مورد)			۱۲

موفق باشید-اجلی



مای درس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)



مای درس

گروه آموزشی عصر

[www.my-dars.ir](http://www.my-dars.ir)